





पथान रहें कि कभी खुद को काम के दबाव में लिखरने न दें। बजाय इसके, ऐसे समय में भी अपना सौ फीसदी देने की कोशिश करें। इससे आपको भीतर आत्म-संदेह की भावना नहीं आएगी, क्योंकि आपको खुद पर यकीन रहेगा कि आपके उस काम में अपना सर्वश्रेष्ठ दिया है।

असफलता का खौफ हर किसी को डराता है, लेकिन आपको उससे डरना बंद करना होगा। कुछ नया सीखने का सबसे अच्छा जरिया असफलता ही है।

इसके अलावा, अवसरों को महज इस्तेमाल न ढालें, क्योंकि वे कठिन लगते हैं या आपको काम वयाबाब होने का डर सताते हैं। हो सकता है डराने वाली चीज ही आपको आगे बढ़ने में सबसे ज्यादा मदद करे। किसी नकारात्मक प्रतिक्रिया से बचने के बजाय उसे स्वीकार करने की आदत डालें।























