



करंट क्राइम

दिल्ली व गाजियाबाद से एक साथ प्रकाशित

सिर्फ़ सच...



● नई दिल्ली । शुक्रवार 24 मई -2024

● वर्ष: 8 अंक: 224 पेज-08

● RNI NO. DELHIN/2015/65364

● मूल्य: ₹3



नगर निगम पार्षद पुलिस तकरार में बोले कैबिनेट मंत्री और लोकसभा उम्मीदवार अतुल बोले मैं हूं बाहर और सुनील शर्मा ने कहा मेरे देखे रही है मामले को बेहतर

वरिष्ठ संवाददाता



गाजियाबाद (करंट क्राइम)। ये भी एक कमाल कमाल वालों की सरकार में रहा कि जनता ने उन्हें वहां जनादेश दिया और वो संदेश कुछ और ही दे रखे हैं। भाजपा के एक पार्षद को जेल भेज जाने के विरोध में पार्षद एकता का नारा गूँजा और मेरर मामलों में जेल भेज दिया। पार्षद को जेल भेज जाने के विरोध में पार्षद एकता का नारा गूँजा और मेरर इस मामले में सम्पन्न आई है लेकिन इन सबके बावजूद बात नहीं बनी। सबाल ये उठा कि केंद्र में सरकार भाजपा और उत्तर प्रदेश में लगातार दूसरी बार सरकार भाजपा की। 100 पार्षदों वाले सदन में भाजपा 73 पार्षदों के साथ कविज इ।

मेरर वाली कुर्सी पर निगम के गठन के बाद से यी भाजपा का कब्जा रहा है। यानी हुक्मत, सत्ता पांचर सबकुछ भाजपा की और उसके बावजूद पार्षद, सड़को पर हैं, भाजपा के पार्षद धनन के रखे हैं। भाजपा के पार्षद को पुलिस जेल भेज रही है तो फिर इस मामले में भाजपा पार्षदों के साथ कविज इ। बाकी इस मामले में डिस्ट्रैट सोड पर रखा।

शहर विधायक तथा लोकसभा उम्मीदवार अतुल गर्मने के कहा कि वो इन दिनों पार्टी के निर्देश पर चुनाव प्रयोग के लिए चंडीगढ़ में हैं। उन्होंने इस मामले की जानकारी नहीं है। वहां साहिबाबाद विधायक और कैविनेट मंत्री सुनील शर्मा ने इस पूरे प्रकरण पर अपनी राय रखी। उन्होंने कहा कि मेरर सुनील दयाल नगर निगम की पार्टी है। यहां चंडीगढ़ में ऐसी विधायिकों को नाम दे देख रही है। वो बेहतर जानी है और वो इस मामले में कुछ बेहतर ही कर रही है। इस तरह से दोनों जनप्रतिनिधियों दोनों विधायिकों ने इस पूरे मामले में नये तुले शब्दों में अपनी प्रतिक्रिया जूटी है। अब खुद को उठाने इस मामले की अपनी राय दी और खुद को पर रखा।

हाथ वालों तक पहुंची भाजपा पार्षदों को कांग्रेस पार्षदों के समर्थन देने की बात, जब चुनाव में है भाजपा से तकरार तो समर्थन का क्यों दिख रहा है करार



गाजियाबाद (करंट क्राइम)। ऐसे देश में लोकसभा चुनाव हो रहा है और चुनावी रण ही भाजपा और कांग्रेस के बीच है। गाजियाबाद अपने चुनावी भाजपा में भाजपा के प्रेरणा कोई सरेंट्स और भाजपा में प्रधानमंत्री उम्मीदवार उड़ान में जानकारी देने के बाद धरने मादी से लेकर स्थानीय नेता भी हर मुदे में जेल भेज रहे हैं।

एक कांग्रेस पार्षदों के लिए अपनी पार्टी को प्रोटोकॉल से बड़ा निगम पार्षद एका था। अधिकारी कांग्रेस के पार्षद पार्टी गाइडलाइन को साइड में रखकर भाजपा वालों के साथ धरने पर क्यों बैठ गये। मामला कांग्रेस संगठन तक पहुंचा है।

जिस भाजपा से राहुल गांधी लड़ाइ लड़ रहे हैं। उस कांग्रेस के पार्षदों को ने जेल भेजा। भाजपा के पार्षदों को पुलिस में जेल भेजा। भाजपा के पार्षदों को पुलिस से बैठ सकते हैं। जिस प्रकार भाजपा के पार्षदों को पुलिस से बैठ सकते हैं।

ये भाजपा के पार्षदों के लिए अपनी

भाजपा की चेतावनी है कि जेल

वालों वाली ताकि उसके बापापी

की चेतावनी है कि जेल

वाली वाली जौनी है।

भाजपा के पार्षदों के लिए अपनी

वाली वाली जौनी है।

भाजपा के पार्षदों को पुलिस

से बैठ सकते हैं।

ये भाजपा के पार्षदों के लिए अपनी

वाली वाली जौनी है।

ताल-तिकड़म से पद पाने वाले परदेसी हैं, ये सब घले जाएंगे : बालेरवर त्यागी



हम जैसे कई लोगों के चुनाव हारने पर उनको बड़ा संतोष हुआ था। उसको उन्होंने कई बालेरवर साझा की।

जब भाजपा के लिए अनुकूलता समाप्त होगी ये भी कहां छले जाएंगे पता भी नहीं चलेगा।

संघटन

के

लिए

अपनी

व्यक्तिगत

के

नियमों

के

समर्थन

के

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

समर्थन

के

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

समर्थन

के

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

प्रयोग

के

साथ

में

जिस

समर्थन

के

प्रयोग

के

संपादकीय

39 वन्यजीवों की मौत पर लापरवाही!

क ईसा भी पक्षी हो उड़े हुए हेलिकॉप्टर रथ हावाई जहाजों के लिए सबसे खतरनाक माना जाता है। अगर कोई पक्षी किसी विमान के डैनो से टक्करा जाए या उसके प्रोपल के भीतर चला जाए तो विमान के दुर्घटनाग्रस्त होने का खतरा रहता है। इसलिए हवाई अड्डों के आसपास पक्षियों के आवागमन पर हर समय नजर रखी जाती है। युंबई के एक पक्षी विहार इलाके में कठित रूप से हवाई जहाज की चैपेट में आकर बालीस राजहंस यारी पलेमिगो की मौत हो गई। इसे लेकर पक्षी और पर्यावरण प्रेमियों में रोष खावाकिप हमर यह समझना थोड़ा मुश्किल है कि इन्हें राजहंस की चैपेट में आए कैसे। कुछ विशेषज्ञों का कहना है कि राजहंस का ऊँट मुंबई से जुरु होता रहा था और विमान की चैपेट में 30 ग्राम इसमें सचर्चै है, तो यह न केवल उस पक्षी विहार में विहार लाले राजहंसों के बात है, बल्कि उस तरफ से जुरु होती है।

आमतौर पर हवाई अड्डों के आसपास के इलाकों में पक्षियों की आशीर्वादियों पर विशेष ध्यान दिया जाता है। हवाई पर्यावरण के आसपास पक्षियों के आवागमन पर हवाई अड्डों के आसपास पक्षियों के आवागमन पर हर समय नजर रखी जाती है। यों हो व्हाई पक्षी से उड़ने के बाद विमान कुछ रेफर के भीतर ही ऊँट ले लेते हैं, जहां तक पक्षियों की उड़न क्षमता नहीं होती। यही विमान उत्तरवाही में राजहंसों की ऊँट लाता है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँटी जल्ल बोलती है, मार दीजी ऊँटी नहीं कि हवाई उड़न की चैपेट को ऊँटे पर लाती है। आज, यह लगभग 75000 अंक पर हवाई ऊँटी है जो बाहरी छाती को ऊँटे पर लाती है। उड़ने की बात है कि मुंबई उड़ने की चैपेट को ऊँटे पर लाती है। इसके लिए जल्ल बोलती है, मार दीजी ऊँटी है कि हवाई उड़न की चैपेट को ऊँटे पर लाती है।

इस मामले में दूसरी आशंकाओं को भी नजरअंदाज़ नहीं किया जा सकता कि पक्षी विहार के प्रधान में ही कार्ड खायी हो या पक्षी किसी बाजारी की चैपेट में न आ गए हो। हालांकि अभी पक्षियों के शव परीक्षण के बाद ही काफी तपता चल सकती मार इस तरह वन्यजीवों के मामले में किसी भी तरह की लापरवाही चिंता का विषय है।

लुगतान सेवाओं को बढ़ावा देने के लिए पेटीएम ने शुरू किया नया विज्ञापन अभियान

नई दिल्ली। प्रमुख भूगतान और वित्तीय सेवा कंपनी पीटीएम की मालिक वन 97 कम्पनीजन्स लिमिटेड (ओपरेल) ने गुरुवार को कंपनी के विवरसंगीय भूगतान उत्पादों में अनुभव की प्रदानित कर युर्जस के जुड़ाव को बढ़ाने के लिए एक नया विज्ञापन अभियान शुरू किया। यह ऑपरेशन यूपीआई मरी ट्राईकर, स्केन और पै, अपार्टीमेंट बॉक्स, पेटीएम यूपीआई लाईट बॉक्स, यूपीआई प्रोट्रिट कार्ड, रिचार्ज, अपार्टीमेंट बॉक्स और लाईट के साथ-साथ पेटीएम एप और उपलब्ध अन्य भूगतान उपकरणों को बढ़ावा देता है। यह रिचार्ज बॉक्स के भूगतान जीएमवी का एक बहुतपूर्ण हिस्सा बनेगा। उदाहरण के लिए, यूपीआई जो पहले पेटीएम के भूगतान जीएमवी में 70 प्रतिशत का योगदान देता था, अब जीएमवी में 80 से 85 प्रतिशत का योगदान देता है।

बाजार ने अदाणी समूह से जुड़ी नकारात्मक खबरों को किया खारिज, मार्केट कैप बढ़ाना जारी



नई दिल्ली। बाजार का भरोसा अदाणी समूह के शेयरों में बढ़करार है। पिछले एक साल में समूह के बाजार पूँजीकरण में लगातार वृद्धि से पता चलता है कि अदाणी के बावजूद, निश्चिकों ने अदाणी समूह की कंपनियों में विश्वास जताया है। अदाणी समूह के बाजार पूँजीकरण में इसमें 10.6 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। वह तेजी उस दिन भी जीर्णी रही जब लंदन स्थित फाइनेंशियल टाइम्स ने जॉर्ड सोरोस समर्थित जनरल इन्ड्रोइम एंड कॉरपोरेशन रिपोर्ट (ओसीआईपी) के दसवारों को हवाला देते हुए एक रिपोर्ट में अदाणी समूह पर धोखाधड़ी करने और वर्ष 2013 में तमिलनाडु जनरेशन एंड डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी को ऊच मूल्य वाला ईंधन के रूप में निम्न श्रेणी का आरोप लाया।

पिछले एक साल में बाजार का पूँजीकरण 56.6% बढ़ा।

इसपर पता चलता है कि बाजारों ने डउडल और फाइनेंशियल टाइम्स की ओर से समूह के बारे में की गई रिपोर्टों से खारिज कर दिया है और विश्वास जिता है कि इसमें इस अवधि में 23.3 फीसदी की बढ़ोत्तरी दर्जी है। वह तीसरी बार है कि बाजार का भरोसा अदाणी समूह पर में समूह के बाजार पूँजीकरण में

लगातार वृद्धि से पता चलता है कि अदाणी के बावजूद, निश्चिकों ने अदाणी समूह की कंपनियों में विश्वास जताया है। पिछले साल समूह का बाजार पूँजीकरण 56.6% फीसदी बढ़ा है और इसका प्रदर्शन व्यापक बाजार निपटी से बेहतर रहा है कि जिसमें इस अवधि में 23.3 फीसदी की बढ़ोत्तरी दर्जी है। वह तीसरी बार है कि बाजार का भरोसा अदाणी समूह पर में समूह के बाजार पूँजीकरण में

प्रिय पाठकों, आप भी हमें भेज सकते हैं अपनी लिखी हुई कविता, चुटकुले, विचार, आर्टिकल या शहर से जुड़ी हई भी समस्या। हम उसे प्रमुखता से प्रकाशित करें।

करंट क्राइम

K-4, A-Block, Govindpuram Commercial Area, Near LG Showroom, Ghaziabad, MoU 09899655497
Email: currentcrimenews@gmail.com
Website: www.currentcrimenews.com

स्वामी, मुद्रक, प्राकाशक व सम्पादक मनोज कुमार ने ए जी एस। पलिकेशन, एफ-23, सेक्टर-6, नोएडा-201301 (गोतमगुद्धनगर) उत्तर प्रदेश से छविकर कार्यालय करंट क्राइम 'बी-2वी-295, जनकपुरी, नई दिल्ली-110058 से प्रकाशित किया। R.N.I.NO. DELHIN/2015/65364

सम्पादक : मनोज कुमार
संस्कारक : राकेश यादव,
विवेक भाटी

संपादक : मनोज कुमार
संस्कारक : राकेश यादव,
विवेक भाटी

4 जून को माजपा व शेयर बाजार दोनों ही नई ऊंचाइयों को छुएंगे : गोदी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जारी करकोड़ी वीसी बार सरकार बनाने की राह पर है और पार्टी की जीत से देश के शेयर बाजार में भी रिकॉर्ड छूने के दिखेगी। पीएम मोदी ने कहा, मैं विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि 4 जून को भारत पर रिकॉर्ड अंकड़े छूने के साथ ही शेयर बाजार भी नई रिकॉर्ड ऊंचाइ के दिखेगी।



पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि 4 जून को भारत पर रिकॉर्ड अंकड़े छूने के साथ ही शेयर बाजार भी नई रिकॉर्ड ऊंचाइ के दिखेगी। पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार में भरोसा है। उन्होंने यह भी कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

पीएम मोदी ने कहा कि विश्वास के साथ ही शेयर बाजार का हम पर जो भरोसा है, वह पिछले एक दशक के उत्तरेखण्यों से जाहिर होता है। जब हमने कार्यभार संभाला, तब डालते हैं, तो आप समझेंगे कि नारजी के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में कार्यवाही चालती है। राजहंसों की उड़न कुछ ऊँची जल्ली रही है, जहां तक राजहंसों के बाजार में भारतीय अर्थव्यवस्था में एक दिखेगी।

शक्तिखण्ड घार में निकला कोबरा वन विभाग की टीम ने पकड़ा



साहिबाबाद, करंट क्राइम।

इंप्रेसपुरम डिलाके के शक्तिखण्ड घार में गुरुवार को अचानक उस वक्त अफरातफरी का माहौल हो गया जब लोग एक लॉटरी में काम कर रहे थे तभी एक मजदूर ने कोबरा सापे देखा। वार्ड 1 के पार्षद धीर अग्रवाल यह पर आकर लोगों ने बताया कि कोबरा पकड़ने वालों को बुलाया और सापे के निकलने पर मजदूरोंने काम करना छोड़ दिया और वहां से भाग निकले, डर का माहौल बन गया था। इसके बाद दो घंटे की कठीन मशक्कत करना चाहा गया और वहां से भाग निकले, डर का माहौल बन गया था। तुरंत वन विभाग को कॉल कर सापे पकड़ने वालों को बुलाया और सापे के निकलने पर मजदूरोंने काम करना छोड़ दिया।

पांच लाख रुपए लूटने की दी फर्जी सूचना, आरोपी हिरासत में



मुरादनगर, करंट क्राइम।

के गांव मनोटा में पांच लाख रुपए लूटने की फर्जी निकली। एक व्यक्ति ने शराब पीकर डायल कर 112 पर लूट की सूचना दी थी। पुलिस ने फर्जी सूचना देने वाले आरोपी को हिरासत में ले लिया है। एसीपी नरेश कुमार ने बताया कि बुधवार रात को डायल 112 पर सूचना की गयी थी। यह सूचना में एक युवक से पांच लाख रुपए बदलाव ने लूट लिए हैं। लूट की सूचना दी थी। जब युवक से पांच लाख रुपए बदलाव ने लूट लिए हैं। लूट की सूचना मिलते ही थाना प्रभारी निरीक्षक मुकेश सोलांकी पुलिस फोर्स के साथ घटनास्थल पर पहुँचे। जब पुलिस ने बताया कि शेखर सुबह से शराब पी रहा था वह अल्ट्रास्पष्ट नरेश कुमार हड्डी रुका मचा रहा था।

घर में धुक्सकर महिला के साथ दुष्कर्म का प्रायास किया लोनी करंट क्राइम।

एक महिला ने पड़ोस पर घर में धुक्सकर छेड़छाड़ और दुष्कर्म के प्रयास का आरोप लगाया है।

पीड़िता ने आरोपी के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज करा दी है। अंकुर विद्याधारी के एक गांव की वाली शारीरिक महिला का आरोप है कि 19 मई की रात करीव 2.20 बजे उसके पड़ोस में रहने वाला गुरुवार उसके पांती की गाँव मौजूदगी में उसके घर में घुसे आये और उसके साथ छेड़छाड़ करते हुए दुष्कर्म का प्रयास किया। उसके चीखें चिल्लाने पर आरोपी पुलिस ने घटना की सूचना दी। पुलिस ने धुक्सकर दर्ज कर ली है।

पुलिस नामा जारी करने का घोषणा करता है। एक महिला ने पड़ोस पर घर में धुक्सकर छेड़छाड़ और दुष्कर्म के प्रयास का आरोप लगाया है।

पीड़िता के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज करा दी है। अंकुर विद्याधारी के एक गांव की वाली शारीरिक महिला का आरोप है कि 19 मई की रात करीव 2.20 बजे उसके पड़ोस में रहने वाला गुरुवार उसके पांती की गाँव मौजूदगी में उसके घर में घुसे आये और उसके साथ छेड़छाड़ करते हुए दुष्कर्म का प्रयास किया। उसके चीखें चिल्लाने पर आरोपी पुलिस ने घटना की सूचना दी। पुलिस ने धुक्सकर दर्ज कर ली है।

पीड़िता ने आरोपी के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज करा दी है। अंकुर विद्याधारी के एक गांव की वाली शारीरिक महिला का आरोप है कि 19 मई की रात करीव 2.20 बजे उसके पड़ोस में रहने वाला गुरुवार उसके पांती की गाँव मौजूदगी में उसके घर में घुसे आये और उसके साथ छेड़छाड़ करते हुए दुष्कर्म का प्रयास किया। उसके चीखें चिल्लाने पर आरोपी पुलिस ने घटना की सूचना दी। पुलिस ने धुक्सकर दर्ज कर ली है।

कप तक दूसरों की टेंशन संभालेंगे सिटी वाले

पुलिस कमिशनरेट स्टर्टम गाजियाबाद में शेषी दो दिनों से 42 डिग्री टैंपरेचर के बीच खाली पसीना-पसीना हो रही है। खाली की टेंशन बढ़ गई है, तो कई जगह अंदेशन वाला माहौल हो गया है। सूर एक बदल रहे हैं। इन सबके पांती की गाँव मौजूदगी में उसके घर पर घुसे आये और उसके साथ छेड़छाड़ करते हुए दुष्कर्म का प्रयास किया। उसके चीखें चिल्लाने पर आरोपी पुलिस ने घटना की सूचना दी। पुलिस ने धुक्सकर दर्ज कर ली है।

इफेक्ट होंगे, तो कई बातें रहा है कि मामला लकड़ाल वालों के संज्ञान में है, तो कमिशनरेट वालों को ज्ञान दिया जा रहा है। वही पुलिस कमिशनरेट गाजियाबाद में कमिशनरी बनने के बाद संकरमान की भूमिका में रहने वाले आईंटीएस अधिकारी इन दिनों लीपांप पर रहे हैं। उनकी यह लीपांप उनके ही कई अधिकारियों के लिए परेशानी का सबक बन गई, ऐसा उनके ही विभाग के अधिकारी भी बाहर रहा है। कोई कप तक हो जाए तो वही आपाएं सहज सूझेंगे।

इफेक्ट होंगे, तो कई बातें रहा है कि मामला लकड़ाल वालों के संज्ञान में है, तो कमिशनरेट वालों को ज्ञान दिया जा रहा है। वही पुलिस कमिशनरेट गाजियाबाद में कमिशनरी बनने के बाद संकरमान की भूमिका में रहने वाले आईंटीएस अधिकारी इन दिनों लीपांप पर रहे हैं। उनकी यह लीपांप उनके ही कई अधिकारियों का पार्श्व संख्या में सढ़क पर है। अधिकारियों का खुले के पार्श्व संख्या में सढ़क पर है। वही प्रथम नागरिक ने जिस तरीके से पार्श्व को लेकर बीड़ियों बनान दिया है वह भी बाहर रहा है। उनके गुरुवार को जानकारी देने वाले ने बैठक देते हैं। प्रधानमन्त्री ने जिस तरीके से लकड़ाल रखते हैं। एसीपी जीवनी चुनी गयी है, गाजियाबाद की इस हॉट यूज़ू को पीएम के संसदीय क्षेत्र से लेकर खोने पर ऑपरेशन के अंफिस तक देखा जा रहा है। वही आईंटीएस लीपांप में अंदर खाने वर्षा और इफेक्टस पर फुकूस साफ्ट शुरू हो गई है। देखना होता है कि आने वाले दिनों में इस रूपे प्रकरण पर काया फेसला और काया सम्भाला होता है।

जांडापुर ने सजा बाबा खाट रथां का दरबार, भजनों पर श्रद्धालु हुए मंत्रमुग्ध



साहिबाबाद, करंट क्राइम।

जांडापुर ने सजा बाबा खाट रथां का दरबार संपादन की ओर से तुरंत वन विभाग को कॉल कर साथ प्रार्थना भूंपेंट्र उपाध्याय, पड़कर भूंपेंट्र उपाध्याय, महेश सर्ववंशी, सुबाधर शर्मा और टारों गणना ने मंत्रमुग्ध उपाध्याय के दर्शन किए। पार्षद श्रद्धालुओं ने पात्तिकबूद्धी हांकर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए। संकीर्तन में द्रष्टव्य उपाध्याय ने बताया कि गणेश पूजा किए। तो विश्विवरत पूजा किए।

पासवान, विकास शर्मा, राजकुमार उपाध्याय, पारस रावत व आयोजन समिति के सदस्यों ने मंत्रमुग्ध उपाध्याय के साथ विश्विवरत पूजा किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए। पार्षद श्रद्धालुओं ने पात्तिकबूद्धी हांकर भव्य उपाध्याय के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समिति ने ग्रन्थालय के बाहर भव्य उपाध्याय दरबार के दर्शन किए।

प्रकार के फूलों से दरबार सजाया गया। यह समित

गर्मी के मौसम में रखें 65 से अधिक आयु के बुजुर्गों का विशेष ध्यान

अ

गर आपका शरीर ज्यादा गरम हो रहा है, और आपको तेज बुखार है, आपकी त्वचा पर दाने हैं, मांसपेशियों में ऐंठन है, सिरदर्द है, चक्कर आ रहे हैं, मतली आ रही है या कई अन्य लक्षण हैं, तो आपको गर्मी से जुड़ी सबसे आम बीमारियों में से एक हो सकती है: हीट रेश, हीट क्रैम्प, हीट थकावट या हीट स्ट्रोक। गर्मी से होने वाली बीमारियां हल्की से लेकर गंभीर तक हो सकती हैं, और हीट स्ट्रोक जानलेवा भी हो सकता है। हम आपको गर्मी से होने वाली बीमारियों के लक्षण और बचाव के तरीके बता रहे हैं।



हीट स्ट्रोक और बुजुर्ग रावड़ानी में ही लायाव है

पा | नी की कमी से निपटने के लिए हर आधे घंटे में पानी का सेवन करने से लेकर अन्य पेय पदार्थों का सेवन करने की सलाह दी जाती है। गर्मी का मौसम शुरू होते ही हमारे शरीर को अधिक पानी की जरूरत होता भी शुरू हो जाती है। इस मौसम में अधिक पसीना निकलने के कारण शरीर में पानी की कमी होने लगती है और धीरे-धीरे डिहाइड्रेशन का खतरा भी बढ़ने लग जाता है। पानी की इस कमी से निपटने के लिए हर आधे घंटे में पानी का सेवन करने से लेकर आधे पेय पदार्थों का सेवन करने की सलाह दी जाती है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे फलों के बारे में बताने वाले हैं जो शरीर में पानी की कमी दूर करने के साथ ही ठंडक का अहसास करते हैं। गर्मियों के मौसम में पानी से भरपूर फलों का खास महत्व होता है। आज हम आपको कुछ ऐसे फलों के बारे में बताएंगे जो आपको गर्मियों के मौसम में रखेंगे हाइड्रेटेड। शुरूआत से ही गर्मी का पारा छढ़ गया था। दोपहर के धूप ने इस महीने से ही लोगों को घर में रहने के लिए मजबूर कर दिया है।

लेकिन कुछ लोगों को गर्मियों में काम के लिए बाहर निकलना पड़ता है। ऐसे में अपना खास ख्याल रखना काफी जरूरी है जिसके लिए अपने खानापान को बेहतर रखना। गर्मी के समय में कई मौसमी फल आते हैं, जो आप को गर्मी से बचा सकते हैं। ऐसे में मौसम में हमें उन फलों को खाना चाहिए जो पल पानी से भरपूर हो। गर्मियों में तजगी और सुगंधित फलों का सेवन करना शानदार रहता है। ये फल आपको ठंडक प्रदान करते हैं और आपको गर्मियों के दौरान ठंडा और तजगी देते हैं। यहाँ कुछ ऐसे फल हैं जो आप गर्मियों में खा सकते हैं। ये फल आपको गर्मियों के मौसम में ठंडक प्रदान करते हैं और स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होते हैं। गर्मियों में तरबूज, आम, और लीची ये फल गर्मियों के मौसम में बाजार में बिकने लगते हैं और इन फलों में पानी से भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इन फलों में पोटेशियम भी पाया जाता है जो शरीर के लिए लाभाद्यक है।

बुजुर्गों में हीट स्ट्रोक के लक्षण और बचाव

गर्मी की थकावट गर्मी से संबंधित बीमारी का एक हल्का रूप है जो कई दिनों तक उच्च तापमान के संपर्क में रहने और तरल पदार्थों के अपयोग या असंतुलित प्रतिस्थापन के बाद विकसित हो सकती है।

गर्मी से होने वाली थकावट के लक्षण भी हो सकते हैं

पुष्टकाल यांत्रों में जाने पर विचार करें।

- हल्के कपड़े पहनें।
- यदि सभव हो तो दिन की गर्मी में घर के अंदर ही रहें।
- जोरदार गतिविधियों में शामिल नहीं हों।



- भारी पर्सीना आना
- पीलापन
- मांसपेशियों में ऐंठन
- थकावट
- कमज़ोरी
- चक्कर आना
- सिरदर्द
- मतली या उलटी
- बेहोशी
- उच्च ठंडा और नम हो सकती है।
- नाड़ी की गति: तेज और कमज़ोर
- उच्च लेना: तेज और उथली

बुजुर्गों को तनाव से बचाने में मदद करें

- जोखिमग्रस्त वृद्धों से दिन में कम से कम दो मिनटों और उनमें तापज्य थकावट या तापवात के लक्षणों पर नजर रखें।
- उनके गतिविधि के स्तर की परवाह किए बिना उन्हें ठंडे, गैर-ल्कोहोलिक पेय पदार्थ पीकर तरल संबधी समस्या हो सकती है।

चेतावनी: यदि उनके डॉक्टर ने आपत्तै पर उनके द्वारा पिए जाने वाले तरल पदार्थ की मात्रा को सीमित कर दिया हो तो वानी की गोलियां ले रहे हैं, तो उन्हें अपने डॉक्टर से पूछना होगा कि मौसम गर्म होने पर उन्हें किन प्रकार चाहिए।

- यदि उन्हें परिवहन संबधी समस्या हो तो उन्हें वातानुकूलित स्थानों पर ले जाए।
- गर्मी से तनाववात्र व्यक्ति के लिए आप क्या कर सकते हैं

• छायादार क्षेत्र में जाए।

- आप जिस तरीके का उपयोग कर सकते हैं, उसका उपयोग करके व्यक्ति को तेजी से ठंडा करें।

• शरीर के तापमान की नियरानी करें और ठंडा करने के प्रयास तब तक जारी रखें जब तक कि शरीर का तापमान गिर जाए।

- व्यक्ति को शराब पीने को नहीं।
- जितनी जल्दी हो सके चिकित्सा सहायता प्राप्त करें।

आग

गर्मियों में इस फल का तो सभी को इंतजार रहता है। बेहद मीठा होने के साथ ही यह फल एंटीऑक्सीडेंट्स और मिनरल्स से भरा होता है। आप के ज्यूस के साथ आप गर्मी में कर्कशे आम का पना भी पी सकते हैं।

तरबूज

तरबूज पानी का बहुत अच्छा स्त्रोत होता है। गर्मियों में यह फल एंटीऑक्सीडेंट्स और मिनरल्स से भरा होता है। आप के ज्यूस के साथ आप गर्मी में खेलने के लिए हमारे शरीर से रखने के साथ शरीर की इम्यूनिटी भी बढ़ाता है।

संतरा

संतरा खाने से पोटेशियम की कमी दूर होती है। बता दें कि संतरे में अत्यधिक मात्रा में पानी होता है जो शरीर में पानी की कमी को दूर करता है। इसके अलावा यह शरीर में ठंडक पहुंचाता है।

अंगूष्ठ

अंगूष्ठ में विटामिन के साथ ही का होर्डिंग और फाइबर भी मौजूद होता है। इसके बनाने के अलावा आप सोये भी इसका सेवन कर सकते हैं।

आलूबुखारा

इस फल में फाइबर की प्रिंजुर मात्रा पाई जाती है। यहाँ नहीं आलूबुखारा पेट से संबंधित समस्याओं से निपटने में भी मदद करता है। गर्मियों में यह शरीर को ठंडा रखने के साथ शरीर की इम्यूनिटी भी बढ़ाता है।

खीरा

खीरा में गर्मियों के मौसम के लिए हीरा मात्रा जाता है। यहाँ की अधिक होने के साथ-साथ इसमें कैलोरी की मात्रा भी बहुत कम होती है जो शरीर के तापमान को संतुलित रखने में काफी मदद करता है।

दही

दही एक ठंडा खाद्य पदार्थ है जो आपको गर्मी से बचने के लिए जाना जाता है। इसके सेवन गर्मियों में सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है।

नारियल पानी

नारियल पानी में पोटेशियम, मैग्नीशियम और सोडियम जैसे इलेक्ट्रोलाइट पाये जाते हैं।

यह शरीर को हाइड्रेट

यह शरीर की अवस्था और तापमान से बदलता है। इसका सेवन गर्मी में यह शरीर की इम्यूनिटी भी बढ़ाता है।

हृदय दोगी रहें हीट स्ट्रोक से सावधान

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

सुरक्षा करें करें

हृदय रोग लोगों के लिए जोखिम भरा हो रहा है। इसका सेवन गर्मी में बहुत ज्यादा होता है।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

यह किसी भी तरह से किसी दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अपने दिल की सुरक्षा करें।

गर्मी के नौसम में अ

